

Du willst dabei sein?

Ruf uns an und mach einen Termin mit uns aus.

Wir können uns bei Dir daheim oder in unseren Räumen im SOS-Kinderdorf treffen. Bei unserem ersten Gespräch können wir gemeinsam überlegen, was Du brauchst und was wir für Dich tun können.

Wir gesagt – das Angebot ist für Dich kostenfrei.

Ansprechpartnerinnen

Heike Kreß



Hildegard Liebert



Wir freuen uns auf Deinen Anruf!

Kontakt

Frühe Hilfen

Ansprechpartnerinnen:

Hildegard Liebert
Pädagogin und STEEP-Beraterin
Mittbacher Str. 15
81829 München
Mobil: 0176 12606-159
hildegard.liebert@sos-kinderdorf.de

Heike Kreß
Dipl. Sozialpädagogin (FH)
STEPP-Beraterin
Mittbacher Str. 15
81829 München
Telefon: 089 436908-0
Mobil: 0176 12606-450
heike.kress@sos-kinderdorf.de



 S2 – München Riem

 Bus 190 und 194 – Riem

Herausgeber: SOS-Kinderdorf e.V., Renatastraße 77, 80639 München;
Fotos: © luckyracon-shutterstock.com; alekseykh-Fotolia.com; Mathis Leicht;
Gestaltung: Guido Hoffmann, München;
Namen und Abbildungen von Personen können aus persönlichkeitsrechtlichen Gründen verändert worden sein.
© 2014 SOS-Kinderdorf e.V.



SOS-Kinderdorf
München

Kinder-, Jugend- und
Familienhilfe

Gemeinsam stark – von Anfang an!

Du und Dein Baby: Ein tolles Team!

Ein Projekt für Schwangere, junge
und jüngste Mütter im Münchner Osten



Wer kann mitmachen?

Schwangere, junge und jüngste Mütter, möglichst mit Kind im 1. Lebensjahr.

Worum geht es?

Gemeinsame Freude am Baby. Austausch mit anderen jungen Mamis. Viel Spaß. Aber auch Hilfe und gegenseitige Unterstützung.

Was machen wir?

Wir treffen uns immer im Wechsel: Alle 14 Tage bei Dir daheim – mit Dir und Deinem Kind. Und alle zwei Wochen in der Gruppe bei uns. Das Angebot ist für Dich kostenfrei und läuft zwei Jahre.

Wo?

SOS Familienzentrum
Mittbacher Str. 15
81829 München

Und wann?

Die Gruppe trifft sich Donnerstags von 10 – 13 Uhr. Die Treffen bei Dir zuhause vereinbaren wir einzeln.



Ein Baby!



Dein Kind bedeutet ein komplett neues Leben – auch für Dich als Schwangere und Mutter. Da gibt es viel zu entdecken und zu erleben. Viele wunderschöne Glücksmomente, aber auch viele neue Aufgaben.

Dein Kind und Du, Ihr seid ein tolles Team und könnt viel Spaß miteinander haben. Aber natürlich musst Du herausfinden, was Dein Baby alles von Dir braucht. Und auch, was Du selbst brauchst, damit es Dir gut geht als Mutter!

Wir möchten Dich bei dieser Entdeckungsreise gern begleiten.

Gemeinsam stark!

Bei Dir – Besuch

Alle 14 Tage besuchen wir Dich. Wir unterhalten uns darüber, was es bei Dir und Deinem Baby Neues gibt. Geht es Euch gut? Vielleicht hast Du ein paar Fragen, die Du loswerden möchtest? Kleine Videoclips von ganz Alltäglichem – wie Wickeln, Spielen, Füttern – beleben unsere Besuche.

Bei uns – Gruppe

Alle zwei Wochen treffen sich junge Mütter wie Du mit ihren Babys und Kleinkindern bei uns: Ein Ort zum Kennenlernen und zum Austausch untereinander. Jedes Mal wird uns ein anderes Thema „rund ums Kind“ beschäftigen und wir sprechen darüber, wie Ihr selbst es seht und erlebt. Eure Kinder können währenddessen in einem Raum nebenan liebevoll betreut werden. Am Ende gibt es ein leckeres gemeinsames Essen.

